



Vem gav vildåsnan hennes frihet,
vem löste henne från repen?

Öknen gav jag henne till hem,
sin boplats fick hon på saltjord.
Hon ler åt stadens larm
och hör ingen åsnedrivare hojta.
Hon söker efter bete i bergen
och letar upp varje grön fläck.

Job 39:8–11

- ➔ Vill du arbeta med oss för att uppmärksamma andra på att djuren är Guds älskade varelser?
Bli medlem i Vildåsnan – kristen vegetarisk förening!
Sätt in års-medlemsavgiften á 100 kr på PG-konto 220923-7. Skriv ditt namn, adress samt e-postadress (om du har en).
- ➔ Vill du stödja vårt arbete med en gåva? Sätt in pengar på vårt PG-konto 220923-7.
- ➔ Kontakta oss gärna för att få veta mer om föreningens arbete: info@vildasnan.se, www.facebook.com/vildasnan, www.instagram.com/vildasnan
- ➔ Vill du prenumerera på föreningens nyhetsbrev? Anmäl dig via hemsidan: www.vildasnan.se

Låt dina måltider
vittna om din tro på en
medkännande Gud.



Föreningen Vildåsnan förespråkar och sprider vegetarianism som ett sätt att återspegla Guds kärlek till alla skapelsens varelser och för att förhindra det lidande som drabbar djur i djurfabriker och på slakterier. Detta vill vi göra bland annat genom att reflektera tillsammans och inspirera varandra, samt genom att vara en aktiv part i samtal som förs inom samfund och i kristen press.

”Hur kunde man tjäna Gud om man slaktade Guds skapade varelser? Hur kunde man vänta sig nåd från himlen om man spillde blod varje dag, släpade Guds skapade varelser till slakthuset, åsamkade dem förfärliga plågor, förkortade deras liv?”

Detta frågar sig huvudpersonen i Nobelpristagaren Isaac B Singers roman *Skuggor över Hudsonfloden*. Vi har ställt oss liknande frågor och blivit övertygade om att vegetarism är ett sätt att ära Guds skapelse och att återspegla Guds kärlek i världen.

Enligt Bibelns skapelseberättelse ger Gud uppdraget åt människan att råda över djuren. Råda betyder här att ansvara för och ha omsorg om.

Det innebär inte ett godkännande av exploatering och dödande. **Kosten som Gud föreskriver i skapelseberättelsen är vegetarisk** (1 Mos 1:28–29). Först efter syndafallet, då människans benägenhet för våld blivit tydlig, ger Gud enligt Bibeln människorna tillåtelse att äta djur.

Enligt profeterna i Gamla testamentet innebär Guds rike, fredsriket, att **alla varelser lever i fred med varandra** (ex. Jes 11:6–9).

Vi menar att Bibelns budskap på denna punkt är tydligt: Det var inte Guds ursprungliga vilja att människor skulle döda och äta djur. I det fredsrike som vi tror att Gud ska återupprätta är det ingen som äter någon annan bland Guds

skapade varelser. Vi har möjlighet att redan nu, genom våra matvanor, börja leva denna fred. Det är också ett konkret sätt att följa i Jesu fotspår. Han visade på en väg där en maktposition innebär tjänande. Den främste är den som tjänar, som ser till andras behov (Joh 13:12–17).

Att välja vegetarisk kost är ett enkelt sätt att praktisera barmhärtighet. Mängder av djur slipper att leva fruktansvärda liv i djurfabriker om en människa väljer att inte äta animalier. Det är också ett val i solidaritet med skapelsen, framtida generationer och fattiga människor idag. Två exempel bland många: Djurhållning står för en mycket stor del av utsläppen i världen och förvärrar där med den klimatkris som

vi står in för. I stora delar av världen används mycket land för odling av djurfoder, främst till oss i västvärlden. Dessa områden skulle istället kunna användas för att odla mat till hungrande människor. Läs mer om detta på: ➔ djurfabriken.se.

Vill du pröva vegetarisk mat men vet inte hur? Det finns många vegetariska kokböcker att köpa eller låna. Vildåsnan har ett fastehäfte för nedladdning, där finns några recept! Du kan också få tips på nätet, till exempel på följande sidor:

- ➔ vegonorm.se
- ➔ vegokoll.se
- ➔ vegania.net
- ➔ ica.se/recept/vegan

(Vildåsnan sponsras inte av någon aktör, länkarna ovan ger bara tips på några sidor med fakta och inspiration.)



Jag ger er alla fröbärande örter på hela jorden och alla träd med frö i sin frukt; detta skall ni ha att äta.

1 Mos 1:28–29



När Jesus plågades så plågades vi, och alla varelser som är kapabla att lida led med honom.

Julian av Norwich
(1342 – ca 1416)



Gud gav våra första föräldrar den mat han tänkt människan skulle äta. Att ta liv för att producera mat var mot hans plan. Det fanns ingen död i Eden.

Ellen G White
(1827–1915)



Orsaken till att Guds tjänare älskar hans varelser så mycket är att de inser hur mycket Gud älskar dem.

Katarina av Siena
(1347–1380)



Jag är vegetarian. Anledningen är hälsa, kycklingarnas hälsa.

Isaac B Singer
(1902–1991)



Om vi vill efterlikna livet i paradiset skall vi undvika kött och efter förmåga inrikta oss på det livet och leva av frukt, cerealier och grönsaker.

Gregorios av Nyssa
(335–394)



Det är konstigt att samhällen som tar hand om fattiga barn och djur inte kämpar för att bli helt vegetariska, eftersom köttkonsumtionen ligger bakom så mycket grymhet.

Lev Tolstoj
(1828–1910)



En tro på Jesus Kristus kan leda oss bortom en exklusiv omsorg om människor till en bredare omsorg om fåglarna i vår trädgård, fiskarna i floderna och alla levande djur på jorden.

John Wesley
(1703–1791)